

目 录

栏目	标题	作者	Page
牧者的話	「順勢而為」林泰景牧師	林泰景牧師	1
重要事工回顧	2024聖誕前夕聯合崇拜聚會	陈筱宁	3
重要事工回顧	2025年度執事就職典禮	陈筱宁	9
重要事工回顧	2025年度第一次會員大會	陈筱宁	10
重要事工回顧	青年靈命更新冬季特會回顧	陈筱宁	14
重要事工回顧	靈命更新特會有感	胡嫻婷姐妹	21
重要事工回顧	農曆新年慶祝活動: 華府福餃鬧元宵	陈筱宁	22
生命故事的分享	白海波姐妹的音樂旅程與信仰之路	白海波	29
教會團契介紹	讓我們做新時代的馬可 — 馬可團契簡介	曹蔚如	33
教會團契介紹	CCCGW 英文部弟兄小組簡介—彼此扶持、共同成長	John Kong	39
華府活動日曆	最新活動預覽	羅曼心	44

### 「順勢而為」

許多年前，英國人計劃在印度加爾各答建一座高爾夫球場。這並不是一項輕而易舉的工程，但若能為這塊落後之地帶來一絲文明的話，似乎值得一試。於是他們開始規劃，設計球場，鋪設球道與果嶺，甚至建造了會所——畢竟，一座體面的高爾夫球場怎麼能少了供人交流、暢談與小酌的場所？

經過漫長的動工與景觀改造，這項華而不實的工程終於竣工，英國人將工程技術展現得淋漓盡致。他們為此感到無比自豪，準備好好享受他們的傑作。然而，當第一組球員在第一洞開球時，意想不到的事情發生了——來了一群猴子！這些調皮的猴子不僅僅是旁觀者，更想成為參與者。對它們來說，遊戲如果不能親自下場玩，那算什麼遊戲？於是，每當球員擊球，猴子便從樹上跳下來，像玩接球遊戲一樣追逐高爾夫球，然後隨興地將球拋向四面八方，十分惱人！

起初，英國人採取溫和的方式應對，試圖跟猴子「溝通」，把它們驅散，畢竟這些行為還有點可愛。可是當試過的方法都不管用之後，他們決定築起高牆，將猴子擋在球場之外。可惜，猴子天生擅長攀爬，輕輕鬆鬆地就翻越了圍欄。英國人並沒有氣餒，對一個征服了全世界將近四分之一版圖的國家而言，這算小事一樁。於是，他們又想出新的辦法——捉了這些猴子，將它們遷移到別處。但猴子的數量實在太多，這可怎麼辦？

有時，人生正是如此——你需要順勢而為，報以微笑，承認失敗，接受現實並調整自己。這正是英國人的做法，最終他們改變了規則，在這個特別的球場增添了一條新規定：「球員必須在猴子丟下球的地方繼續比賽。」

或許你能感同身受。人生有時候就像這座高爾夫球場，我們精心規劃，傾盡全力想實現夢想，但事情卻往往不盡如人意，甚至與我們的期待背道而馳。可能是換了新工作、踏入婚

姻、養育孩子、申請理想的大學，甚至是退休計劃——當你以為一切就緒，命運卻像那隻猴子，將你的夢想隨意拋擲，令人措手不及。你該如何應對？

我想，門徒們當初是否也有類似的感受。他們是神國度計劃的首批成員，一切似乎萬無一失——彌賽亞在此，信息已傳遞，門徒整裝待發，十二位使徒對應以色列十二支派，一切看似完美。

豈知，事情卻發生了劇變。猶大——竟然是猶大！他出乎所有人意料地背叛了耶穌。這個曾被委以財務重任的人，竟親手將主交給敵人。他的背叛不僅傷害了耶穌，也打擊了所有門徒的信心，徹底粉碎了他們的希望。正所謂天有不測風雲。

然而，幾週以後，我們看到這些門徒們重新站起來，在一個房間內擬定了一條新規則：「球落在哪裡，我們就在哪裡比賽。」他們失去了一位門徒，於是就抽籤選出新的人選補位，讓使徒人數從不圓滿的十一人回歸到圓滿的十二人。為什麼這樣做？

在《使徒行傳》1:15-26中，彼得在鼓勵門徒時點出了關鍵：「弟兄們，我知道這很難接受。那個曾與我們一起事奉的同工竟然成了出賣我們的叛徒。那個我們最信任的財務管家，竟引領仇敵捉拿耶穌。但這一切都在神的掌控之中，因為『經上所記的話必須應驗』。」

這是一個值得我們信靠的根基。人生的意外難以預測，但我們所信靠的神早已洞悉一切。無論我們的計劃如何被打亂，祂都已經預備好出路。即便是猶大的背叛，也在神的計劃之中。我們可以確信，雖然人生有許多波折，我們終將抵達神為我們預備的終點。

炎炎夏日，最適合去海邊度假，特別是對於熱愛水上活動的人。而沙灘上總能見到警示牌上寫著：「注意！可能有離岸流，游泳時務必小心。」

我從未真正經歷過離岸流，但聽聞過這種情況。離岸流是一種由海岸向外海流動的強勁水流，一旦被捲入，就像被快速移動的自動扶梯劫持，將你從親人至愛身邊捲走。如果不熟悉水性的人，當下不免驚慌失措，最直接的反應便是奮力游向岸邊。不過，這樣的應對方

式卻是錯的。正確的做法有兩種：如果體力足夠，可選擇與海岸平行著游；或者就順著水流，靜待水流減弱，然後再游回岸邊。這是否有點匪夷所思？當然！

我們本能的反應，往往是試圖掌控一切，讓自己工作更努力，計劃更周詳。但作為那位創造宇宙萬物、並知曉將來萬事之神的子民，我們有時最智慧的做法，就是「順勢而為，隨從聖靈」，讓祂的旨意引領我們前行。前方的道路或許曲折難測，但我們確信最終的目的地——因為神早已為我們預備，並應許一路與我們同行。

## **精彩活動/重要事工回顧**

### **2024聖誕前夕聯合崇拜聚會**

*「在至高之處榮耀歸與神，在地上平安歸與他所喜悅的人。」——路加福音 2:14*

感謝主的恩典，在2024年的聖誕平安夜，基督教華府中國教會舉行了聖誕前夕聯合崇拜，共同迎接這個充滿祝福與喜樂的夜晚。在這特別的日子裡，我們滿懷感恩，回顧主耶穌降生為世人帶來的愛與救贖，並以音樂、朗讀、短劇和詩歌來讚美祂的榮耀。

本次聚會的節目精彩紛呈，每一個環節都令人深受感動，葉鎧維（Kevin）弟兄以流暢的中英文雙語主持，為整場活動注入了新的活力與熱情。感謝各團契與青少年團契的參與，讓我們透過《以賽亞書》、《路加福音》和《馬太福音》的朗誦，重溫救主降生的預言與事蹟。而弟兄姊妹們帶來的精彩表演，更為這個平安夜增添了溫暖與愛。

由馬可團契和合一青年團契共同呈現的詩朗誦《基督一生》格外鼓舞人心，帶領大家一起回顧了耶穌降生的偉大事蹟，並深刻體會神對我們無私且至高無上的愛。





迦密團契帶來了一齣幽默風趣的短劇，改編自兒童繪本《一個很大很大的聖誕節》。故事描繪那位創造萬有、比整個宇宙都大的偉大真神，竟然成為一位嬰孩，取名耶穌，誕生在馬槽中，這就是第一個聖誕節的起源。為什麼神要這麼做呢？因為祂肩負著一項「巨大的任務」——拯救世人，這個任務只有祂能完成。正如天使對約瑟所宣告的：「她將要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因祂要將自己的百姓從罪惡裡救出來」（馬太福音1:21）。短劇結束後，迦密團契還邀請在場的弟兄姊妹一同唱起充滿童趣與信心的詩歌《我的神真偉大》。而青少年團契表演的《美麗新聖誕節》，則生動演繹了主降臨的意義，使我們更加明白祂的愛是如何觸動人心，溫暖每一個生命。

成人詩班、青少年團契及眾弟兄姊妹以《Away In A Manger》等經典詩歌，讚美了神的奇妙救恩。特別是由歌唱家夫妻白海波姐妹與儲洪發弟兄深情演唱、鋼琴博士龔珂姐妹伴奏的《O Holy Night》和《Gesu Bambino》，如天籟般深深觸動每一位聽者的靈魂。







感謝趙宇牧師分享的信息《真正的聖誕禮物》，讓我們更深刻地領悟到聖誕節的真義——這是一份從天而降、滿有恩典與永恆盼望的禮物。佳美姐妹團契以一首《一件禮物》的歌舞作為對牧師信息和聖誕主題的回應：人子主耶穌才是最美的禮物！參演的十二個姐妹中，有四個是感恩節剛剛受洗的姐妹，其中包括年僅十歲的小**Emilia**，她用全心投入的表演告訴大家，她已經得到了這件最美最寶貴的禮物，若還沒有得到的千萬不要錯過！



此外，馬大團契帶來的舞蹈表演《最美的祝福》為整場活動增添了亮點，尤其值得一提的是，陳晨姐妹的兒子們——瀚哲（Benedict）和瀚恩（Timothy），在秦天虹姐妹的悉心指導下，以一口字正腔圓的中文為節目報幕，博得了現場熱烈的掌聲和歡呼。表演中，鋼琴與小提琴的優美旋律完美配合，交相輝映，與弟兄姊妹們精心設計的舞蹈和動聽歌聲融為一體，讓我們感受到神是如何陪伴我們走過所有的高山低谷，將最美的祝福賜予每一個祂的兒女——如繁星，如流水，永不止息。





節目最後，在詩歌《平安夜》的悠揚旋律中，我們點燃燭光，彼此祝福，感受到主愛的溫暖在教會中流動。



願我們在聖誕節期間，繼續紀念主耶穌的降生，活出祂的愛，並將這份真光帶給我們身邊的人。結束前，會眾熄滅了燈光，共同點亮了每一根蠟燭，在燭光中大家一起唱《Silent Night》，讚美神帶來的平安與喜樂。

感謝所有參與籌備、表演和敬拜的弟兄姊妹，因著大家的付出與同心，讓這個夜晚充滿美好與感動！願神的恩典與平安，隨著我們在主裡的團契與敬拜，滿溢於生活中的每一處角落。

## **2025年度執事就職典禮**

在新年的第一個主日，2025年1月5日，基督教華府中國教會舉行了本年度執事就職典禮。在禱告與祝福中，教會見證了一群忠心的僕人承接使命，願意在神的家中擺上，與弟兄姊妹同心建造，彼此服事。

今年，多位執事持續堅守崗位，包括執事會主席李永耀弟兄、財務部陳行夫弟兄、助道部潘杏芳姐妹、保管部楊少齊弟兄、服務部王以農弟兄、招待部任旭梅姐妹與關懷部謝林姐妹，他們過去一年的辛勞有目共睹，也繼續承擔起屬靈與行政的責任。

同時，神也興起新的僕人加入執事團隊，為教會注入新的活力：執事會副主席楊四旬弟兄、文書部王玥姐妹、教育部何樹澎弟兄、傳道部賈志剛弟兄及宣道部王學龍弟兄。願神賜予他們智慧與力量，使他們在服事中滿有恩典，帶領教會在神的話語中扎根，在愛中成長。

回首過去一年，我們滿懷感恩，感謝**2024**年度的執事們在各個崗位上的辛勞與擺上，使教會在屬靈與事工上得以穩步前行。展望新的一年，我們同心禱告，求神親自使用**2025**年度的執事團隊，使他們成為教會的祝福，在善行上結果子，帶來屬靈的增長與復興。

願神帶領這群忠心僕人，在祂的殿中謙卑事奉，讓基督的愛透過他們照亮更多生命。願我們同心建造，榮耀主名！



**2025年度第一次會員大會**

基督教華府中國教會於2025年1月26日下午，舉行了本年度第一次會員大會。會中，牧師、長老及執事分別就中文、英文部，以及青少年和兒童事工進行了報告，並通過了2025年教會經常費預算、宣教預算，以及教會受薪人員薪資調整方案。以下為重要內容摘錄：

#### 中文事工報告（趙宇牧師）

- **2024年回顧：**主日講道圍繞「從信仰到活出信仰」的主題；聖誕夜中英堂聯合崇拜；感恩節主日中英堂聯合崇拜及受洗禮和轉會禮；幸福小組事工；探訪長者和有需要的弟兄姊妹，並每日清晨靈修；參加在巴爾的摩舉行的CMC宣教大會；探訪一位車禍倖存者，並帶領其信主；姐妹團契聚會時間由週二上午改為週四晚上。
- **團契聚會地點調整：**自2025年1月起，馬可團契與創世記團契將在位於Potomac的聖詹姆斯聖公會教堂（St. James Episcopal Church）舉行聚會。此舉主要是因為馬可團契的成員多為參加幸福小組的初信者，團契人數眾多，難以在個別家庭中進行聚會；同時，成熟的帶領者較少，難以分組進行。此外，這一安排也為教會未來在當地社區的發展奠定基礎。此舉將進行為期八個月的試行，並於十月的會員大會中評估使用情況並匯報結果。
- **2025年計劃：**籌備洪都拉斯短宣隊；計劃於二月份再次開展幸福小組，並期盼在復活節舉行受洗典禮；邀請2025年夏季退修會講員；長老培訓班計劃於今年開課

#### 英文事工報告（林泰景牧師）

- **2025年計劃：**主日講道將繼續「登山寶訓」系列；主日學持續教授屬靈操練；目前有兩對夫婦正在接受婚前輔導；九位弟兄已報名參加1月31日至2月1日的夜間禱告退修會；與師母持續探訪和關懷有需要的弟兄姊妹。
- **RECHARGE RALLY：**教會於2月7日和8日舉辦了名為「RECHARGE RALLY」的靈命更新冬季特會，特別為青少年和30歲以下的青年設計，並由多間教會聯合舉辦。特邀講員Steve Kim曾是幫派成員，後來在信仰中找到了新生。他創立了「Project Kinship」，致力於幫助他人脫離舊生活，經歷基督的拯救。在特會中，Steve與四位曾經歷救贖的成員共同分享了他們生命改變的感人見證。



## 青少年事工報告（林泰景牧師）

- **冬令營：**於2025年2月28日至3月2日舉行，參與者包括Annie、Josie、Halle、Elon、Tom，帶隊與司機為Shawny和Halle的母親Michelle。
- **MFuge夏令營：**計劃於2025年6月23日至28日舉行，現已開放報名，歡迎青少年踴躍參加。
- **青少年牧師招募進展：**招聘委員會已重新在ChurchStaffing.com刊登職位信息，目前正等待應徵者提交履歷。

## 2025年度主要計劃

- **年度主題：**「有根有基的愛心」（以弗所書3:17）。
- **夏季退修會：**中文堂講員為李燕光牧師（Chinese Strategy Alliance），英文堂講員為Keith McLaughlin。
- **年度宣教大會：**主題講員為Betty Chou（Go and Love Foundation）。

## 長老會報告

在2025年，長老會的長老們承擔著多元且重要的職責，致力於教會各部門事工的發展與督導。

**長老會主席：**陳義正長老。

- **督導中文部事工：**趙宇牧師和陳義正長老。
- **督導英文部事工：**林泰景牧師和許國炎長老。
- **督導青少年事工：**林泰景牧師。
- **督導宣道部事工：**陳義正長老和趙宇牧師。
- **督導教育部事工：**趙宇牧師和林泰景牧師。
- **督導傳道部事工：**趙宇牧師和林泰景牧師。
- **督導團契事工：**趙宇牧師、林泰景牧師、陳義正長老和許國炎長老。

- **崇拜：**趙宇牧師和林泰景牧師。
- **教會行政事工：**陳義正長老。
- **關懷事工：**趙宇牧師、林泰景牧師、陳義正長老和許國炎長老。
- **教會特別聚會安排：**趙宇牧師和林泰景牧師。

## 執事會報告

- **過去活動回顧：**感恩崇拜與早餐、感恩晚宴與見證分享、受洗典禮、《聖經劇場：但以理》觀賞、平安夜崇拜。
- **主要計劃與方向：**提升會眾參與教會事工；加強各部門服事協調；推動福音事工與宣教工作；持續尋找合適的青少年牧者；強化兒童事工發展；改善教會內部與外
- **其他計畫：**改善與更新會堂音響及視頻系統；評估將夏季退修會調整至美國陣亡將士紀念日（**Memorial Day Weekend**）；期望提升參與度；增加短期宣教行程的彈性規劃

## 即將舉行的重大活動

- **Recharge Rally：**2月7-8日（截止发稿时已举行）
- **新春慶祝外展活動：**2月15日（截止发稿时已举行）
- **春季健行暨早午餐：**4月5日
- **受難節晚上聚會崇拜：**4月18日晚7：30
- **復活節主日聯合崇拜及受洗禮和轉會禮：**4月20日
- **教會野餐：**6月7日
- **夏季退修會：**7月11-13日
- **《聖經劇場：挪亞方舟》：**9月20日
- **蘋果採摘：**10月4日
- **豐收節（Harvest Festival）：**10月31日

求主引領，使教會在新的一年里持續成長，彼此建造，在愛中服事，共同見證主恩！

## 週五晚餐奉獻箱

為了讓更多弟兄姊妹參與並減輕同工負擔，教會設立了週五晚餐奉獻箱。若每週能收到額外奉獻 \$10 至 \$20，將有助於減輕餐點準備壓力，讓同工能在相同預算下準備更豐富的餐點，造福更多人。誠邀大家憑愛心自由奉獻，共同支持這項事工！

### **議案通過：2025年經常費預算與宣教預算**

在禱告與商討中，教會正式通過2025年經常費與宣教預算，這不僅是財務上的規劃，更是對神國度事工的委身與回應。願我們憑信心管理神所賜的資源，支持教會各項事工並積極參與宣教使命，讓福音廣傳。求神帶領教會繼續按祂的心意前行，成為多人的祝福！

### **議案審議：通過教會同工及合約人員2025年薪資調整**

在禱告與慎重考量下，審議並通過教會同工與合約人員2025年薪資調整方案，確保教會人力資源穩定與發展。願神賜力量與供應，幫助同工在服事中榮耀主名！

### **青年靈命更新冬季特會回顧**

在2月7日至8日的冬季週末，基督教華府中國教會有幸接待了一批特別的來賓，我們敞開教會大門迎接他們，期盼藉此契機能一同遇見神、經歷祂更新改變的大能。這次特會，我們邀請了史蒂文·金（Steven Kim）來分享他的見證。他曾經深陷毒癮，卻被神奇妙拯救，而後神呼召他創立了「更生人同行計畫」（Project Kinship），專注於幫助一些混過幫派及深陷暴力泥淖的人重獲新生。最初，這項事工僅是由兩人憑信心開始的行動，如今已發展為一個擁有120人全力以赴的福音事工。





在特會的第一晚，史蒂文分享道，生命中的痛苦若不被神的恩典所救贖，會帶來毀滅性的影響，甚至不可避免地轉嫁到他人身上，從而形成一種惡性循環。他用一句簡單的話概括：「痛苦，要麼被改變，要麼被傳遞；那些曾經受傷的人，若未能得到醫治，也可能成為傷害他人的人。受害者最終會成為加害者。」

那麼，在痛苦中的人有什麼盼望呢？如何打破這樣的惡性循環，避免我們所愛的人承受我們的重擔？答案藏在另一個問題裡：神的心是什麼形狀的？看起來是什麼樣子？有些人回答：「是十字架。」也有人說：「像整個宇宙那麼大。」這些答案都很好，也隱約透露出史蒂文想表達的核心：完美的愛。為什麼是完美的愛呢？因為聖經說：「愛裡沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去」（約翰一書 4:18）。在神的愛裡，我們不再懼怕，唯有平安、喜樂和安息。

當晚，另一位名叫約瑟（Joseph）的弟兄也分享了見證，用自己的生命故事詮釋了這份完美的愛。他壯碩如泰迪熊，擁抱起來也像泰迪熊般溫暖。而他也將擁抱視為自己的事工，透過它來傳遞神的恩典與盼望。他曾在幫派中沉淪，34年間多次進出監獄，販毒、



吸毒，人生看似無望。直到有一天，他踏進救世軍（**Salvation Army**）中心，經歷到完全的愛——沒有懼怕的愛，這份愛徹底翻轉了他的人生。讓他從一個終日消耗生命的囚犯，不僅擺脫毒品與監獄，還完成了大學學業，取得社工碩士學位，並夢想繼續攻讀博士。他現在將自己的經歷轉化為祝福，幫助那些曾經像他一樣在黑暗中掙扎、在獄中服刑的年輕人。

他在見證中提到一個令人特別感動的地方，當他還在監獄時，他珍藏著一本旅遊書，裡面有美國國家廣場（**National Mall**）及紀念碑的照片。他曾夢想有一天能親眼見到這些地方。這個冬天，這個夢想終於成真——他和同工們站在曾經只能透過書頁想像的地方，親身見證了神完美的愛。



第二晚的信息主題，主要在闡明完美的愛所具備的一個核心特質：它是主動的。這份愛不會被動等待，而是率先行動。就像國際象棋中的白色棋子，總是先行一步。正如約翰一書 4:19所說：「我們愛，因為神先愛我們。」

這個真理何其震撼人心！神總是先愛我們，無論我們的人生處於何種境地，過去犯過什麼錯、闖了多少禍，神總是先愛我們！這樣的愛帶來生命的改變。神沒有等我們把自己整理好、變得「夠好」才來愛我們。而是主動踏出第一步，與我們同行，引領我們經歷生命的更新。

當晚，史蒂文的妻子普莉西拉（**Prescilla**）亦分享了她的見證。其中一句簡單卻鏗鏘有力的話深深觸動了在場的每一位聽眾：無論我們在世上取得多大的成就，若沒有神，我們的生命終究是不完整的。她曾經以為，只要擁有足夠的金錢，人生的所有問題都能迎刃而解。後來，她成功登上事業的巔峰，成為銀行的高層主管，擁有寬敞的辦公室、專屬助理和優渥的薪



資。然而，儘管擁有了這些世俗的地位與舒適，她的內心和婚姻依然感到空虛。直到她真正遇見神，她才明白一個深刻的真理：再豐厚的銀行存款，也無法填補人內心的空虛；唯有神，才能真正滿足靈魂的渴求。

特會的最後，史蒂文分享了母親不斷為他迫切禱告的故事。當他深陷毒品無法自拔時，他的母親會將他的衣服帶到教會的復興聚會和禱告會上，請牧師在這些衣服上按手禱告，祈求他回轉歸向神。如今，他的生命正是神奇妙恩典的見證，也是母親恆切禱告蒙應允的明證。

這次冬季特會不僅帶來激勵，也引發許多與會者的深思，提醒我們何為真實的信仰——是親身經歷神，並讓祂在我們生命中動工。一位姐妹分享道：

◆「作為一名曾在世界各地的南方浸信會教會中成長的大學生，有許多機會認識在神國度中服事的宣教士，聽過來自不同人生背景的基督徒分享見證，並參加青年退修營，結交基督徒新朋友。這些經歷幫助我學習如何用基督徒的視角來理解世界，並學習在成長過程中堅定信仰。」

在這次靈命更新特會上，我有機會認識史蒂文和「更生人同行計畫」的同工。他們對社區的愛，透過見證與服事展現出來。他們訴說了自己的掙扎、得勝，以及與神相遇的經歷，使信仰變得具體、真實且貼近生活，幫助年輕人看到，即使在生命的混亂中，神仍然在動工，他們並不孤單。

年輕人渴望建立真誠的連結，他們想要親眼見證如何在現實生活中活出信仰，而非僅停留在理想化或精心包裝的層面。講者們敞開心扉的分享能夠建立信任，讓人們明白，信仰並非追求完美，而是在人生的每一個階段與神同行。」

此外，一些青少年和年輕人也分享了他們的感受：

- ◆ 「我喜歡他們每個人都分享了自己的故事。」
- ◆ 「耶穌能如此徹底改變一個人的生命，真是太棒了！」
- ◆ 「聽到他們的見證，並看到他們也渴望幫助別人認識救恩，真的很感動。」
- ◆ 「我喜歡聽他們分享過去的經歷，以及如何不讓過去定義自己，反而用經歷幫助他人。」
- ◆ 「這次聚會讓我們能夠和不同教會的人連結，希望未來能有更多機會交流。我特別喜歡史蒂文的來賓們所分享的見證，尤其是他們提到，即使在生命中最黑暗的時刻，神仍與他們同在，這讓我深受感動。」
- ◆ 「這次聚會的主題是『真實』（Real），讓我們明白何謂在基督裡真正的自由。史蒂文的分享讓人深受啟發，敬拜的時光也十分美好。聚會中有一個禱告環節，每個人都有人為他代禱，這真的很特別。我希望我們的教會能有更多彼此代禱的機會。」





這次靈命更新特會提醒我們，信仰不僅是知識或傳統，更是真實的生命經歷。透過充滿力量的見證和敬拜，我們的心被更新，信仰得以堅固，生命得著改變。這個週末提醒我們，神始終在動工，祂改變生命，帶來盼望，並呼召我們與祂建立更深的關係。

\* 特別感謝林泰景牧師分享活動概況，**Michelle Watson**提供照片，並感謝雷震梅姐妹（**Jennie Woo**）整理華府教會與會者的心得分享

「**靈命更新特會**」是一個由我們華府教會主辦的跨教會青年和青少年活動，於2月7日至8日舉行。特邀講員是史蒂文·金（**Steve Kim**），他年輕時在加州就認識了林泰景牧師（**Pastor David Rim**）和師母瑪麗亞（**Maria**）。他與妻子以及他們在「更生人同行計畫」（**Project Kinship**）事工的多位同工一同前來華府教會，分享他們如何從破碎的生命中被基督救贖的見證。該事工的使命是透過希望、醫治和生命的改變，幫助那些入過獄、混過幫派和飽受暴力摧殘的人，為他們提供支持和培訓。

乍看之下，這個主題似乎與我們的生活沒有什麼關聯，但實際上，我們可以從中找到共鳴。導致人們染上毒癮、最終毀掉生命與人際關係的根源，往往是過去所經歷的情感、心理及身體上的創傷。

當我深思這一點時，我意識到我們不能全然責怪父母，因為他們只是在傳承自己成長過程中所接受的教養方式，就如同我們的祖父母一代也是如此。然而，若沒有基督的介入來打破這樣的桎梏，這種傷害的惡性循環將難以終止。唯有神能改變家庭的模式，醫治破碎的生命，使人從過往的傷痛中走出來。

這次特會的一個核心信息是：**如果我們不能從自己的痛苦中轉變，我們就會將痛苦傳遞下去。**即使成為基督徒，若不能原諒過去的人並求神醫治我們，生命也不會有所改變。當神賜給我們新的靈，並更新我們的心思意念時，我們才得以完全。否則，我們將繼續以破碎的方式生活，並將痛苦傳遞給他人，尤其是我們最親近的人。

在這次聚會中，講員們坦誠分享了個人生命中深刻的痛苦經歷，令我大受震撼。史蒂文談到，儘管他克服重重困難進入大學，但最終因毒品而毀掉了大學生活。神不僅在他年輕身處泥淖時救贖了他；之後，他的妻子也分享了他們婚姻中曾發生的一段痛苦經歷。他們在餐廳激烈爭吵，婚姻幾乎瀕臨破裂，他們彼此問道：「接下來該怎麼辦？」史蒂文表示，他們決定將神放在首位，也正是這個決定挽救了他們的婚姻。

感謝神透過這些見證彰顯祂的改變生命的大能。願我們也能從中得到啟發，成為教會中那些帶著傷痕卻能醫治他人的人。

### 農曆新年慶祝活動：華府福餃鬧元宵

為歡慶農曆新年，基督教華府中國教會於2月15日舉辦了「華府福餃鬧元宵」春節慶祝活動。透過包餃子、新年崇拜、團契共餐與趣味遊戲，這場充滿歡樂與溫馨的聚會不僅加強了弟兄姊妹在團契中的合作與服事，也為新朋友提供了認識教會、體驗信仰的寶貴機會。儘管當日雨勢不小，天候不佳，但絲毫未減參與者的熱情，吸引了兩百多位弟兄姊妹及新朋老友共襄盛舉，現場洋溢著喜樂與溫暖，熱鬧非凡。

此次活動凝聚了各團契弟兄姊妹的熱忱與投入，從前期的宣傳推廣、場地布置，到備料製作春捲、和麵、調製餃子餡料、包餃子、烹煮餃子，以及節目策劃與遊戲安排，每一個環節都彰顯了教會大家庭的同心合意、彼此服事的精神。特別令人感動的是，許多年長的同工默默奉獻，甘願承擔最辛勞的事工，以行動見證基督的愛，為眾人樹立了美好的榜樣。







下午四點，活動正式揭開序幕，大家齊聚一堂包餃子，彼此交流，在歡聲笑語中享受團契相聚的喜樂。今年的餃子宴不僅吸引了眾多弟兄姊妹參加，也迎來了不少外國友人，其中有些還特意帶著子女前來，親身感受中國春節的熱鬧氛圍。





殷茵姐妹的兩位大學校友已經是連續第二年參加這場聚會，他們表示在華府教會感受到溫暖與友善，並感恩能夠生活在一個開放、包容、多元的社區，使他們有機會體驗不同文化。他們特別喜愛包餃子的過程，更加享受與眾人一同品味佳餚的時光。

此外，徐天慧姐妹的大學同學和她的先生，亦是信主已久的基督徒，非常喜歡餃子宴的氛圍。今年，他們還邀請了兩位尚未信主的朋友一同前來，並自備精美的圍裙與擀麵杖，興致勃勃地參與其中。他們的熱情投入，為活動增添了不少趣味與溫馨。



For the second year in a row, we attended the annual Chinese New Year celebration and Dumpling Festival at a local Chinese church where we were welcomed with open arms. We are so fortunate to live in an open and accepting community where diversity is encouraged and we can experience all different cultures. Loved making the dumplings and enjoyed eating them too! Thank you Yin Yin for inviting us. We missed you tonight and hope to see you soon 🥹🥟  
#ChineseNewYear2025  
#diversityandinclusion #dumplings



隨後，在六點舉行的新年崇拜中，有一位古姊妹誠摯分享了她的生命見證，深深觸動在場聽眾的心。她回顧童年因父親家暴而帶來的陰影，以及人生中經歷的種種挑戰與困難。然而，在困境之中，神的愛無處不在，感謝神在她周遭預備了善良的朋友、同事與雇主，透過他們的幫助扶持，使她得以走出生命的低谷。她坦言，曾一度深陷罪的轄制而無法自拔，但神憐憫她，以她不配得的恩典拯救了她。藉著禱告與默想神的話語，她逐漸更加認識主，在信仰中不斷成長，最終從困擾她近二十年的捆綁中得釋放。古姊妹滿懷感恩地見證，正是耶穌基督在十字架上擔當了她的罪與羞愧，使她今日能夠勇敢地站在這裡，訴說神奇妙的恩典。她的勇氣和坦誠，與經歷神恩典救贖的生命見證，令人深受感動。

之後，趙宇牧師以《進入方舟》為題分享信息，從神的邀請、挪亞的順服以及方舟的意義三方面，引領會眾明白神的話語，並應用在我們的生命中。在世人罪惡深重的時代，挪亞

因與神同行，被視為義人，並受邀進入方舟，這提醒我們在現今這個彎曲悖逆、是非顛倒的時代中，我們也要敬畏並順服神。即使面對他人的嘲笑和建造方舟的巨大挑戰，挪亞毫不猶豫地遵從神的指示，展現了他對神的信心與順服。而方舟預表耶穌基督的救恩，是在審判中唯一的拯救之道，提醒我們及時回應神的呼召，進入祂的救恩之門。牧师的信息鼓勵我們在當今世代中追隨神的帶領。

餃子宴於晚上七點正式開始，眾人圍坐一堂，享用親手包製的餃子與合一家庭團契精心準備的小菜，分享新年的喜悅，許多精彩的表演節目也陸續登場。首先，中文學校的學生（包括兒童和成人）演唱了〈新年好〉和〈我要向高山舉目〉，為現場增添喜慶氛圍。隨後，佳音藝術事工團帶來了音樂與戲劇交融的表演。趙霞與馬暉姐妹以優美和諧的女聲二重唱〈帶著你的歡笑〉開場，由李雅蘭姐妹擔任伴奏。接著，王鵬、郭健、劉萍及孫衡等弟兄姐妹則演出短劇三句半《何處是家園》，以詼諧風趣的方式回顧初來美國的心路歷程與信主的轉變。此外，余曉恩、張涵、周聖勇及張麗萍等弟兄姐妹以二胡、鼓和鑼等樂器，合奏傳統經典樂曲〈鳳陽花鼓〉和〈茉莉花〉，展現深厚的藝術造詣，也為現場增添濃厚的文化韻味。佳音藝術事工團自2004年成立以來，致力於以音樂與藝術讚美神並傳揚福音，二十年來，他們走遍美國東岸各地，透過聲樂、器樂、戲劇等多種藝術形式，傳遞信望愛的信息，為這世代帶來激勵與安慰，成為神國度美好的見證。







為了讓孩童們感受到節日的喜樂與屬靈的關懷，教會特別提供了兒童看顧，精心安排了剪紙、燈籠製作、木蛇彩繪等趣味手工活動，並準備了詩歌教唱與聖經故事分享，共有將近三十位孩子參加。每位小朋友還獲贈一份精心準備的福音禮物袋，讓孩子們在歡樂中認識信仰的真理。



此外，兒童手工藝品拍賣亦成為活動的一大亮點，不僅吸引眾多弟兄姊妹踴躍支持，成功為宣教事工籌得50美元，也讓孩子們從小學習奉獻的意義，將愛心化為實際行動。

活動中還有多項趣味互動與獎勵環節，為整場聚會增添歡樂與驚喜。由趙宇牧師和林泰景牧師問各種有趣的問題，比如邀請結婚超過五十年、四十年和

三十年的夫妻上前領取禮品；「穿紅色衣服的人可領取一份禮物」這個問題讓氣氛更加熱烈，因過年應景穿上紅色服飾的弟兄姊妹相當多，現場十分歡樂。令人欣喜的是，教會準備的幾十本聖經也全數被主動領取，願神的話語在每位領受者的心中生根發芽。

傳道部執事賈志剛弟兄表示，在明年的餃子宴，將提前把詳細的活動流程告知大家，繼續邀請弟兄姐妹做見證，預備更加豐富的禮物供大家選擇，增加一些互動性更強的節目，並適度擴大兒童手工藝品拍賣的規模。

此次「華府福餃鬧元宵」活動，讓眾人深刻體驗基督信仰中「愛」、「合一」與「分享」的精神。新朋友在歡樂的氛圍中感受到家的溫暖，弟兄姊妹則在團契與服事中建立更深的連結，共同實踐愛的真諦。願神繼續帶領，使我們在未來的教會生活與事工中更加合一，見證祂的榮耀！

## 信仰見證和生命故事的分享

### 白海波姐妹的音樂旅程與信仰之路

在基督教華府中國教會，有一對夫妻的歌聲如同天籟，無論是在主日崇拜時帶領詩歌敬拜讚美，還是在重要節日如感恩節或聖誕節獻詩，儲洪發弟兄和白海波姐妹優美、充滿情感的歌聲總是令人難以忘懷，讓人感動、陶醉，仿佛置身於神的懷抱中。特別是白海波姐妹，昔日是一位成就非凡的女高音歌唱家，如今她用歌聲服事神，將才華轉化為對信仰的表達與奉獻。讓我們進一步了解她的音樂旅程與信仰之路，探索這位在神的愛中綻放光芒的藝術家。



白海波姐妹自幼熱愛歌唱，高中畢業後即加入歌舞團，隨後進入音樂學院深造，多次在比賽中獲得第一名的佳績。憑藉卓越的音樂天賦與表現，她年紀輕輕便成為天津音樂學院聲樂系的教師。為了挑戰自我、拓展視野，白海波成功申請進入美國費城的柯蒂斯音樂學院——這所學府因匯聚世界頂尖音樂人才而享譽全球，但錄取率之低、競爭之激烈也是眾所皆知。

初到柯蒂斯音樂學院的白海波，因年齡偏大、程度較差及英語不流利等因素，面臨著巨大的挑戰。她在中國的優秀背景在這所天才學校似乎毫無用武之地，令她的自我價值瞬間崩

塌。除了繁重的音樂專業課業，白海波還需學習義大利語、德語、法語等多種語言，壓力極大。然而，憑著堅持不懈的努力和苦心學習，她逐漸克服困難，並贏得了學校師生的尊重，展現出無可替代的才華。

畢業後，白海波面臨著繼續深造或進入職場的抉擇。幸運的是，她遇見了鋼琴家李淑馨女士——一位熱心且敬虔的基督徒。李女士不僅資助白海波進一步深造，還邀請她在其創辦的歌劇院舞台上演出。白海波參與了十部歌劇的演出，其中以《蝴蝶夫人》最受好評，精彩的表現感動了無數觀眾，成為她演藝生涯的高峰。

儘管在音樂事業上取得了顯著成功，白海波的內心仍未能得到完全的滿足，她還渴望家庭生活的圓滿，並開始思索身為母親的角色。然而，當她懷上雙胞胎後，一種難以言喻的空虛與不安全感油然而生。此前，周圍的基督徒朋友曾向她傳過福音，最初她是心存抗拒的，但在懷孕期間，心靈的空虛使她逐漸打開心扉。一次偶然的機會，她聽到馮秉誠牧師的講道，深受感動，最終決定受洗歸主。

初信耶穌的白海波對信仰的了解雖然有限，但她憑藉熱忱和精湛的專業能力，積極參與教會服事，包括獻詩和帶領唱詩，後來更成為佳音藝術事工團的藝術指導。以她的成就和專業能力，在中國可能會有更大的發揮空間；而在美國，因生活壓力不得不教學授課，無法延續自己的歌唱事業及充分展現自己的音樂才華，這讓她感到沮喪和失落，心情愈發不快樂。

隨後，白海波的健康狀況出現問題，被確診為一期乳腺癌。這場突如其來的人生風暴不僅沒有讓她灰心喪志，反而讓她更深刻地體驗到神在她身上的奇妙作為。在接受兩次手術和三次化療的過程中，她從未懼怕死亡，反而感到與神、主耶穌的關係愈發親密。神的話語讓她明白，祂是掌權的主，一切都應交託於祂。

白海波表示：「信主耶穌最大的福分，就是知道自己的歸宿在哪裡。」那段時間成為她靈命最為強健的時期，她對主的跟隨更加緊密。她也切實感受到教會弟兄姊妹的愛，不論是殷切地代禱、經濟上的支持，還是在化療期間送來的食物，都讓她見證了基督的愛，倍感溫暖。



在治療癌症的過程中，白海波經歷了神的能力和帶領，從而降服於神的旨意和引導。她開始為其他罹癌的基督徒，甚至不認識的人禱告，安慰對方並加強他們的信心。朋友許以增表示：她覺得生這個病很值得，因為她成為別人的祝福，並沒有白白受苦。她願意為身體軟弱的人禱告，甚至流淚禱告，將神的話帶給他們。

如今，白海波依然以歌聲在教會中熱心服事。過去，她歌唱是為了追求個人的事業；而如今，她將這份天賦獻於神的事工。她的服事不僅充滿平安，更帶來了內心的滿足。每次演出或是獻詩時，她心中最大的渴望就是見證更多人歸向主，這是她心中最深的呼喚和喜樂。



白海波認為，最大的福氣就是認識神。無論自己是什麼樣的人，神都接納她，從未放棄。無論是在高峰還是低谷，她都有主耶穌作為堅實的依靠。她願意完全倚靠神，與神的關係

愈發親密，並且滿足於看到服事所帶來的果效。她深知，要成為神所喜悅的人，才能成就神所喜悅的工作。

**參考來源：** 新城財經台 FM104 恩雨之聲香港版《倚靠》白海波-粵語（Showers of Blessing Evangelistic Ministry）

影片請見：[恩雨之聲香港版 《倚靠》白海波 - 粵語](#)

## 信仰與藝術（需要圖片）

### 教會團契介紹

### 讓我們做新時代的馬可

——馬可團契簡介

### 一、感謝神的預備——馬可團契的成立

馬可團契成立於2023年1月，是藉由基督教華府中國教會在2022年下半年舉辦的第三期幸福小組活動的契機孕育而生的。在神的帶領下，得勝者幸福小組、原科堡分堂，以及居住在Potomac、Bethesda、Gaithersburg及周邊地區的弟兄姐妹們，同心合意組成了這個全新的團契。如今，馬可團契成立已滿兩周年，蒙神恩典，不斷成長茁壯。



馬可團契的異象和使命，是透過類似幸福小組這樣優質的福音載體，廣傳福音、為主得人。團契主要面向那些願意認識神、渴慕真理、對信仰有嚮往的慕道朋友，在傳福音的過程中，團契不受年齡、背景或身份的限制，歡迎所有願意認識主的人加入，一同追求真理、認識基督。

目前，馬可團契的負責人為許四海、張崑和王學龍弟兄；查經帶領人包括趙宇牧師、張崑、許四海和王頌平弟兄。在2024年第七期幸福小組活動展開時，神又興起更多同工參與服事，其中創世團契的林慕全和何樹澎弟兄也受邀加入，成為馬可團契的查經帶領人之一，使團契的靈命牧養更加穩固、豐富。

## 二、感謝神的帶領——馬可團契的成長

回顧過去兩年，神以奇妙的方式帶領馬可團契從無到有、從小到大。在2023至2024年間，馬可團契由趙宇牧師帶領，許四海、張崑、劉加起、徐紅燕、叢培林、王立楓、王玥等八個家庭的弟兄姐妹，以家庭教會的形式，甘願擺上自己，成為主的器皿，積極在朋友、社區、學校和工作場所中傳揚福音。隨著福音事工的推展，團契成員也從最初的20多人迅速增長至50多人，成為一個溫暖的大家庭。









隨著團契的發展，馬可團契成立了同工團隊和日常禱告小組，並將每週六晚上7點至9點固定為查經和團契聚會時間。除了參與教會每年兩次主辦的幸福小組活動之外，團契成員也持續在生活中實踐福音使命。從2025年開始，我們更嘗試將聚會地點移至Potomac地

區的聖詹姆斯聖公會教堂，開展福音事工，盼望吸引更多該地區的華人認識神、進入教會，擴展神的國度。同工群和禱告小組的聚會時間，也由原本的每週四晚間，調整為每週二晚間8點至9點，以便更多人參與。



### 三、感謝神的引導——馬可團契的影響

馬可團契作為一個新成立的團契，當中有許多是剛受洗的弟兄姐妹，彼此仍在建立熟悉與信任的過程。為了幫助大家在信仰上與生命中同步成長、關係更加緊密，我們積極創造各種交流機會，包括透過幸福小組的見證分享、分組禱告交通、代禱、Potluck愛宴分享美食、以及在教會一起同工服事等機會，這些互動不僅促進了成員間在生活中的關愛，也強化了屬靈上的同伴關係。當弟兄姐妹遇到生活難題，我們彼此扶持、互相幫助；當有人信心軟弱時，我們一起禱告、彼此托舉。使愛在馬可團契中扎根、延展。

我們深願將這份從神而來的愛，體現在生活、工作和人際關係中，將神的恩典見證在弟兄姐妹身上，更將這份愛延伸到尚未認識神的朋友和陌生人身上，實踐愛人如己的教導，活出被神祝福的生命。我們積極邀請每一位渴望認識福音的朋友參與我們的幸福小組、查經班及教會主日崇拜，也利用家庭聚會能近距離接觸的優勢，與慕道友建立良好的關係，使他們在輕鬆、真誠、溫馨的氛圍中，逐步認識神的真理，對福音產生渴望並願意敞開心扉。

同時，我們充分運用線上和線下兩個平台，打通國內與國外的聯繫，讓更多人有機會聽聞福音、認識神的偉大計劃、見證神的奇妙作為，並最終成為神國的子民。我們深信，神將繼續透過馬可團契成就更多奇妙的事，讓福音廣傳，生命更新，榮耀歸主！

#### 四、感謝神的扶持——馬可團契的服事

馬可團契為了能夠肩負起廣傳福音的神聖使命，不僅注重個人靈命的成長，更重視整個團契屬靈生命的建造。由牧師與師母以身作則，成為我們的榜樣和引領；團契負責人許四海弟兄與張崑弟兄更是帶頭服事、凡事謙卑擺上；弟兄們踴躍承擔查經帶領的角色，姐妹們則用詩歌敬拜主。每個人都有機會在幸福小組活動中分享自己的生命見證，回顧神在自己生命中的奇妙作為，並見證新生命與過往生命的天壤之別。這些鮮活的見證，不僅有助於福音廣傳，更激勵彼此在信仰中不斷扎根成長。

在日常生活中，馬可團契的成員也積極參與教會各項服事，甘心樂意承擔神家的各樣責任與角色。我們投入司提反事工、招待事工、廚房事工，並在教會各項活動中擔任後勤支援，盡心竭力地服事神的家。今年，王學龍弟兄和王玥姐妹蒙神揀選，成為教會新一屆的執事，他們樂於承擔、甘心擺上的服事精神，成為我們學習的美好的榜樣。

感謝神，馬可團契已成為教會中一個充滿活力與熱情的屬靈團隊。我們同心合意，彼此扶持，在教會的每一個角落都可見到弟兄姐妹默默付出的身影。

#### 五、感謝神的恩典 —— 馬可團契的未來

回顧過去兩年多的時間，馬可團契始終秉持著敬畏主、跟隨主、與主同行的宗旨，共舉辦了四期幸福小組福音活動，見證了許多福音朋友從初次接觸到決志信主，並最終受洗、成為神家中的兒女、神國的子民。

隨著團契的成長與茁壯，神繼續帶領我們拓展福音的疆界。2025年2月1日，教會在聖詹姆斯聖公會教堂舉行了2025年團契新年聯誼暨禱告會，共有八個團契共同參與，包括：馬大團契、活水團契、創世團契、佳美姐妹團契、合一青年團契、合一家庭團契、迦密團契以及馬可團契。當天，來自不同團契的弟兄姐妹一同獻上合一的祈禱，求主興旺祂的教



會，擴展祂的國度，並賜福馬可團契在新的禾場上結出更多福音的果子。這場聚會不僅激勵了我們的信心，更讓我們看見在神裡面合一的力量，見證了教會大家庭的彼此相愛與合一同行。

我們滿心感謝主的引領與建造，經過兩年多的歷練與成長，馬可團契迎來了勃勃生機，並為主結出了豐碩的果子。在2024年感恩節受洗典禮上，共有9位弟兄姐妹受洗，正式成為神家中的兒女、天國的子民。這一切的頌讚、榮耀與感恩，唯獻給我們的主——耶和華！

展望未來，自2025年3月1日起，華府中國教會正式開展第八期的幸福小組活動，馬可團契將繼續秉持與主同工、為主得人的異象，積極邀請更多的福音朋友加入，使他們有機會認識神、敬畏神、跟隨神，並在基督裡開啟蒙恩蒙福的新生命。求主繼續帶領我們，使福音廣傳、靈魂得救！阿們！

*\*本文特別感謝曹蔚茹（Wendy）姐妹提供馬可團契的詳細介紹並分享照片。*

## **CCCGW 英文部弟兄小組**

### **弟兄小組簡介——彼此扶持、共同成長**

在教會中，弟兄小組不僅是弟兄們彼此交流的聚會，更是一個促進屬靈成長、彼此扶持的重要平台。華府教會（CCCGW）英文部的弟兄小組是由林泰景牧師（Pastor David Rim）帶領，透過研讀約翰·馬可·柯默（John Mark Comer）所著的《操練真道》

（*Practicing the Way*）進行小組討論，幫助弟兄們在信仰上扎根成長。小組於每月最後一個星期六上午 9 點舉行，聚會時間約 90 分鐘，通常有六至十二位弟兄參與。

每次聚會伊始，弟兄們會分享自己的近況、生活中的挑戰，或需要代禱的事項，彼此代禱並給予鼓勵與支持。隨後，大家共同探討《操練真道》的內容，由林牧師帶領思考並回應問題。在討論過程中，弟兄們時常深入探討核心的信仰議題，例如：「成為基督徒意味著

什麼？」「我真的能效法耶穌嗎？」「如果我不像聖徒那樣聖潔，是否仍能進入天國？」林牧師不僅透過聖經解答這些問題，還結合神學觀點、歷史發展與實際應用，使討論兼具深度與啟發性。透過這樣的交流，弟兄們不僅在信仰上持續成長，更在彼此扶持中建立深厚的團契關係。

迄今，弟兄小組已完成《與耶穌同行》（**Being with Jesus**）的討論，並開始探討《效法祂（耶穌）》（**Becoming Like Him**）的內容。弟兄們亦可隨時回顧過往主題，讓每次聚會都能圍繞當下的屬靈需求進行深入交流。這樣的學習歷程提醒我們，信仰的成長不僅是個人的追求，更是一場彼此陪伴、共同前行的屬靈旅程。

### **弟兄退修會——靜思、禱告與成長**

作為弟兄小組的延伸活動，九位弟兄於 2025 年 1 月 31 日前往位於華府北部約一小時車程的「仁愛安息退修會議中心」（**Bon Secours Retreat and Conference Center**），參加了兩天一夜的靈修退修會。在這寧靜祥和的環境中，弟兄們得以專注於屬靈反思，並透過深入的討論彼此扶持、激勵。





林牧師在退修會中介紹了「FDR」（Fears, Desires, Resentments，即「恐懼、慾望與怨恨」）的屬靈反思框架，這也是他在 2 月 16 日講道中談「成癮」所提到的概念。每位參與者分享了自己需要代禱的個人掙扎與對退修會的期望，如平時小組聚會一樣，與會成員彼此提供建議與鼓勵，並見證神如何在各自生命中的帶領。大家討論得非常投入，以至於林牧師不得不在凌晨 1 點的時候宣布結束。隔天清晨，弟兄們再次聚集，進行更深入的反思與交流，最後在午餐後圓滿結束了這次退修會。

許多參與者表示，這次退修會對靈命成長帶來了莫大的激勵，並期待未來能有更多類似的機會。以下是兩位弟兄的分享：

#### **Joel deJesus 弟兄分享：**

「我非常享受這次的弟兄退修會，正如我所期待的，我們在一起度過了寶貴的團契時光，彼此代禱、互相鼓勵。我也更深刻地感受到弟兄們之間的親密聯繫，發現我們面臨著許多相似的挑戰與掙扎，而我們的禱告更是成為彼此的祝福。

我沒想到的是，這次退修會的『個人靜修時間』竟然帶給我如此豐富的收穫。我非常驚訝林牧師會安排這麼長的獨處禱告時間，但退修中心的環境實在太適合安靜尋求神了！無論是在房間內獨處、靜坐於美麗的教堂、行走於禱告迷宮，或是在樹林間漫步，我都能專注於禱告和閱讀聖經，與神親近同行。我肯定還會再回來，並鼓勵大家有機會也來參加退修會！」

#### **黃奕儒弟兄分享：**

「這次弟兄退修會讓我有機會暫時脫離日常的忙碌，專心整理內心的思緒。在這個寧靜的教堂裡，我反思了自己目前的狀況——感恩的事情、需要更多關注的領域，也思考神在我生命中的帶領與呼召。

此外，弟兄們的分享也給予我極大的幫助。我們彼此支持、鼓勵，討論作為家庭的供應者、父親和丈夫所面臨的挑戰。當我們誠實地承認自己的軟弱時，也更加堅定了自己願意努力成為更好丈夫與父親的決心。

我聽說有些弟兄在房間裡閱讀聖經，也有弟兄在樹林中進行禱告散步。我個人認為，這次退修會的地點與安排都非常棒。如果有機會的話，我建議加入一個專門的『讀經與默想時段』，幫助我們在靈修中更有目標與方向。對於像我這樣有時難以專心閱讀聖經的人來說，這樣的安排會很有幫助。我真的很感恩能認識這群愛主的弟兄！」

## 展望未來——擴展屬靈群體

隨著林牧師持續強調教會屬靈群體建造的重要性，未來的計畫不僅限於弟兄小組，還考慮拓展至姊妹團契，甚至是夫妻團契，讓更多會眾能夠在團契中彼此建立、共同成長。

透過弟兄小組的定期聚會與退修會，弟兄們不僅在信仰上得著造就，更體會到信仰並非單打獨鬥的旅程，而是彼此扶持、攜手同行的歷程。我們深信，在神的帶領下，這樣的屬靈團契將繼續為教會帶來豐富的祝福！

\* 本文特別感謝John Kong弟兄提供關於弟兄小組的介紹，以及Joel deJesus弟兄和黃奕儒（Andrew Sy）弟兄分享他們參加弟兄小組退修會的心得與感想。

## 教會活動預覽

# 最新 活動預覽

三月

## 幸福小組

與神同行小組  
自三月份開始  
每月一次

三月 01 - 四月 12

## 幸福小組

每週六晚 7:30  
聖詹姆斯聖公會教堂,  
11815 Seven Locks  
Rd, Potomac, MD

四月

# 05

星期六

春季健行  
暨早午餐

四月

# 18

星期五

基督受難節  
晚間崇拜聚會

四月

# 20

主日

復活節  
聯合崇拜及洗禮

六月

# 07

星期六

教會郊遊野餐



基督教華府中國教會

六月

# 29

主日下午

年度第二次  
會員大會





## 編者後記

### 「活泉」電子季刊招募文字、美術編輯/翻譯團隊同工

親愛的主內弟兄姐妹：

**CCCGW**通訊「活泉」春季刊已於**2024年6月20日**正式在教會網站上線。為了讓季刊內容更加豐富，達成「榮神益人」的使命，我們需要更多同工的積極參與。目前我們正在招募熱愛文字工作、有志於服事主的文字、美術編輯和翻譯團隊成員。

我們仍然需要：

#### 1. 1-2名文字編輯

負責文章的選稿、編輯和校對。

需具備基本的寫作和編輯能力，對文字有一定的把握。

有相關文字工作經驗者尤佳。

#### 2. 1-2名美術編輯

負責季刊的版面設計和排版以及活動攝影。

需具備基本的平面設計能力，熟悉相關設計軟件，以及攝影技能。

有相關設計經驗和愛好攝影者尤佳。

#### 3. 1-2 名文字翻譯人員

精通中英雙語，能夠準確、流暢地進行文字翻譯。

具備良好的語言表達能力和文學素養，能夠準確把握原文的風格和語氣。

有文字翻譯或相關工作經驗者尤佳。

如果你願意參與服事，請聯繫我們的OB秘書，郵箱：[obsecretary@cccgw.org](mailto:obsecretary@cccgw.org)。我們期待你的加入，共同將主的愛與福音傳遞得更遠、更廣。

### 徵集稿件和繪畫作品

如果你願意分享你的信仰相關故事，請將稿件寄至[editor@cccgw.org](mailto:editor@cccgw.org)，並註明板塊名稱「**CCCGW**故事」。

我們也呼籲教會中具有藝術天賦的弟兄姊妹，特別是孩子們，踴躍分享你們的藝術創作。如果你願意在我們的網站上分享與信仰相關的繪畫作品，請將你的電子藝術作品註明板塊名稱「信仰與藝術」，提交至[editor@cccgw.org](mailto:editor@cccgw.org)。

願主賜福大家！

主內同工

教會季刊編輯團隊

**活泉季刊參與服事同工名單：**

聯絡負責人：執事會秘書王玥

編輯部：陳筱寧，徐天慧，陳玉屏師母（Jeepeng Khor），黃湘雅

見證分享：白海波姐妹

翻譯：潘杏芳（Ada O'Donnell），奧紀賢（Caitlin O'Donnell），陳筱寧

中文撰稿：陳筱寧，黃湘雅，曹蔚茹（Wendy Cao），賈志剛

英文撰稿：林泰景牧師 (Pastor David Rim)，鄭北山（John Kong），胡娉婷（Sheila Lee）

中文校稿：陳筱寧，徐天慧，黃湘雅，彭恩霖師母

英文校稿：陳玉屏師母（Jeepeng Khor），林泰景牧師 (Pastor David Rim)，周翔（Florence Castro），張涵（Hannah Zhang），Chris Chevalier

攝影（照片提供）：李德真，許四海，Michelle Watson，陳定邦（Denny Chan），彭恩霖師母，殷茵，徐天慧

活動預覽海報設計：羅曼心

網站團隊：葉源生，李永耀，殷茵，執事會秘書王珩